



Jídelní lístek od 05.11. – 09.11.2018

Pondělí

- Svačina:** rohlík, džemové máslo, horká čokoláda (obs. alergenů: 1/a,7)
Polévka: zeleninový vývar s krupicí a vejci (obs. alergenů: 1/a,3,9)
Oběd: krutí nudličky s rýží (obs. alergenů: 1/a)
Svačina chléb s „Ramou“, zelenina-mix**, mléko (obs. alergenů: 1/a,1/b,7)

Úterý

- Svačina:** luštěninový rohlík, ovoce-mix*, mléko (obs. alergenů: 1/a,7)
Polévka: čočková
Oběd: rybí filé na kmíně, bramborová kaše, kompot (obs. alergenů: 4,7)
Svačina chléb, pomazánka špenátová, zelenina-mix**, čaj – hruška (obs. alergenů: 1/a,1/b,7)

Středa

- Svačina:** chléb, pomazánka z makrely, jablíčko, bílá káva (obs. alergenů: 4,7)
Polévka: zeleninová s masem a jáhlovými vločkami (obs. alergenů: 9)
Oběd: domácí buchty s povidly (obs. alergenů: 1/a,3,7)
Svačina rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina-mix**, mléko (obs. al.: 1/b,7)





Čtvrtek

- Svačina:** cereální polštářky, ovoce-mix*, mléko (obs. alergenů: 1/a,7)
Polévka: hovězí vývar s fridátovými nudlemi (obs.alerg.:1/a,3,9)
Oběd: vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny (obs. alergenů: 1/a)
Svačina: sójový rohlík, fazolová pomazánka, zelenina-mix**, čaj - pomeranč (obs. alergenů:1/a,6)

Pátek

- Svačina:** chléb, pomazánka vaječná se šunkou, čaj s citronem (obs.alerg.:1/a,1/b,3,7)
Polévka: česneková (obs.alerg.: 1/a,7)
Oběd: bramborové gnochi s kuřecím masem a špenátem (obsahuje alergenů: 1/a,7)
Svačina: muffiny s čokoládou, ovoce-mix*, ochucené mléko (obs.alerg.:1/a,3,7)

***) ...dětem připravujeme několik druhů ovoce (dle nabídky) – mají možnost výběru**
****)...dětem připravujeme několik druhů zeleniny (dle nabídky) – mají možnost výběru**

K obědu (není-li uvedeno jinak) je připravena k pití voda ochucená kvalitními sirupy s vysokým podílem ovoce, bez umělých barviv a konzervantů. Alternativním nápojem je pitná voda z kohoutku.

Změna jídel a alergenů vyhrazena
Dobrou chuť přejí paní kuchařky S. Knejzliková a A. Bílkovská

Seznam alergenů:

- 1** obiloviny obsahující lepek (**1/a**-pšenice, **1/b**-žito, **1/c**-ječmen, **1/d**-oves, **1/e**-špalda, **1/f**- kamut nebo jeho hybridní odrůdy) a výrobky z nich,
2 koryši a výrobky z nich
3 vejce a výrobky z nich,
4 ryby a výrobky z nich,
5 arašidy a výrobky z nich,
6 sójové boby a výrobky z nich,
7 mléko a výrobky z něj,
8 skořápkové plody (**8/a** - vlašské ořechy, **8/b**- lískové o., **8/c**-kešu o., **8/d**-pekanové o., **8/e** para o., **8/f** pistácie, **8/g**-makadamie, **8/h** mandle) a výrobky z nich,
9 celer a a výrobky z něj,
10 hořčice a výrobky z ní,
11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich,
12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂,
13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj,
14 měkkýši a výrobky z nich

Jednotlivé pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

