



Jídelní lístek od 29.10. – 03.11.2018

Pondělí

- Svačina:** chléb, pomazánka drožd'ová, čaj - limetka (obs. alergenů: 1/a,1/b,7)
Polévka: rajská s rýží (obs. alergenů: 1/a)
Oběd: pečené krůtí maso, bramborový knedlík, červené zelí (obs. alergenů: 1/a,3)
Svačina rohlík, pomazánkové máslo, zelenina-mix**, mléko (obs. alergenů: 1/a,7)

Úterý

- Svačina:** chléb, pomazánka tvarohová s kápií, zelenina-mix**, mléko (obs. alergenů: 1/a,1/b,7)
Polévka: kuřecí vývar s těstovinami (obs. alergenů: 1/a,9)
Oběd: fazolový guláš s masem, rohlík (obs. alergenů: 1/a)
Svačina cereální sušenka, ovoce-mix*, čaj - jahoda (obs.alergenů: 1/a)

Středa

- Svačina:** jogurt ovocný (broskev), ovoce-mix*, mléko (obs. alergenů: 7)
Polévka: masová krémová (obs. alergenů: 1/a,9)
Oběd: rizoto s pohankou a zeleninou, okurka (obs. alergenů: 9)
Svačina chléb žitný, pomazánka z rybího filé, zelenina-mix**, bílá káva (obs. al.: 1/b,4,7)





Čtvrtek

Svačina: křehký grahamový chlebiček, pomazánka „NUTY“, ovoce-mix*, ochucené mléko (obs. alergeny: 1/a,7)

Polévka: z vaječné jíšky (obs.alerg.:1/a,3,9)

Oběd: holandský řízek, bramborová kaše, rajčátko (obsahuje alergeny: 1/a,7)

Svačina: chléb, přírodní sýr Olivier, zelenina-mix**, čaj - pomeranč (obs. alergeny:1/a,1/b,7)

Pátek

Svačina: chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina-mix**, čaj – hruška (obs.alerg.:1/a,7)

Polévka: hovězí vývar s čočkovými nudličkami (obs.alerg.: 9)

Oběd: italský guláš (zbruf), špagety, strouhaný sýr (obsahuje alergeny: 1/a,7)

Svačina: müsli tyčinka, banán, mléko (obs.alerg.:6,7)

***) ...dětem připravujeme několik druhů ovoce (dle nabídky) – mají možnost výběru**
****)...dětem připravujeme několik druhů zeleniny (dle nabídky) – mají možnost výběru**

K obědu (není-li uvedeno jinak) je připravena k pití voda ochucená kvalitními sirupy s vysokým podílem ovoce, bez umělých barviv a konzervantů. Alternativním nápojem je pitná voda z kohoutku.

Změna jídel a alergenů vyhrazena

Dobrou chuť přeji paní kuchařky S. Knejzlíková a A. Bílkovská

Seznam alergenů:

1 obiloviny obsahující lepek (**1/a**-pšenice, **1/b**-žito, **1/c**-ječmen, **1/d**-oves, **1/e**-špalda, **1/f**- kamut nebo jeho hybridní odrůdy) a výrobky z nich,

2 korýši a výrobky z nich

4 ryby a výrobky z nich,

6 sójové boby a výrobky z nich,

8 skořápkové plody (**8/a** - vlašské ořechy, **8/b**- lískové o., **8/c**-kešu o., **8/d**-pekanové o., **8/e** para o., **8/f** pistácie, **8/g**-makadamie, **8/h** mandle) a výrobky z nich,

9 celer a a výrobky z něj,

11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich,

12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂,

13 vlní bob (lupina) a výrobky z něj,

3 vejce a výrobky z nich,

5 arašidy a výrobky z nich,

7 mléko a výrobky z něj,

10 hořčice a výrobky z ní,

14 měkkýši a výrobky z nich

Jednotlivé pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

