



OVOCE		
 JABLKO	 BANÁN	 JAHODA
 HRUSKA	 TŘEŠEŇ	 BROSKEV
 ANANAS	 HROZNO	 ŠVESTKA
 ANGREŠT	 RYBÍZ	 POMERANČ

Jídelní lístek od 11.06. – 15.06.2018

Pondělí

Svačina: sýrový rohlík, jablíčko, mléko (obs.alergeny: 1/a,7)
Polévka: z vaječné jíšky (obs.alergeny: 1/a,3,9)
Oběd: hovězí pečeně na paprikách, rýže (obs. alergeny: 1/a)
Svačina: chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina-mix**, mléko
 (obsahuje alerg.: 1/a,1/b,7)

Úterý

Svačina: chléb, pomazánka šunková, jablíčko, čaj - jahoda (obs. alergeny: 1/a,1/b)
Polévka: hovězí s masem a nudlemi (obs. alergeny: 1/a,9)
Oběd: domácí buchty s povidly, vanilkové mléko (obs. alergeny: 1/a,3,7)
Svačina rohlík, čerstvý sýr „Olivier“ s cibulkou a pažitkou, zelenina-mix**, mléko
 (obs. al.: 1/a,6,7)

Středa

Svačina: chléb, pomazánka vaječná jarní, zelenina-mix**, čaj – hruška
 (obs. alergeny: 1/a,1b,3)
Polévka: kuřecí vývar s kuskusem (obs. alergeny: 1/a,9)
Oběd: hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (obs. alergeny: 1/a,3,7)
Svačina vanilkový pudink, ovoce-mix*, mléko (obs. al.: 7)





Čtvrtek

- Svačina:** chléb, pomazánka z rybího filé, ovoce-mix*, bílá káva (obs.alerg.: 1/a,1/b,4,7)
- Polévka:** špenátová s opraženou houskou (obsahuje alergeny: 1/a,7)
- Oběd:** tříbarevné těstoviny s masem, salát Coleslaw (obsahuje alergeny: 1/a,9)
- Svačina:** rohlík, domácí paštika z králíčího masa, zelenina-mix**, čaj - jahoda (obs. alergeny: 1/a,1/b)

Pátek

- Svačina:** chléb, pomazánka královská hermelínová, zelenina-mix**, mléko (obs.al.: 1/a,1/b,7)
- Polévka:** vločková (obsahuje alergeny: 1/d,9)
- Oběd:** krůtí maso v hlávkovém zelí, vařené brambory (obs. alergeny: 1/a)
- Svačina:** ovocné pyré, čaj – lesní plody

***) ...dětem připravujeme několik druhů ovoce (dle nabídky) – mají možnost výběru**
****)...dětem připravujeme několik druhů zeleniny (dle nabídky) – mají možnost výběru**

K obědu (není-li uvedeno jinak) je připravena k pití voda ochucená kvalitními sirupy s vysokým podílem ovoce, bez umělých barviv a konzervantů. Alternativním nápojem je pitná voda z kohoutku.

Změna jídel a alergenů vyhrazena
Dobrou chuť přeji paní kuchařky S. Knejzlíková a A. Bílkovská

Seznam alergenů:

- 1** obiloviny obsahující lepek (**1/a**-pšenice, **1/b**-žito, **1/c**-ječmen, **1/d**-oves, **1/e**-špalda, **1/f**- kamut nebo jeho hybridní odrůdy) a výrobky z nich,
- 2** korýši a výrobky z nich
- 3** vejce a výrobky z nich,
- 4** ryby a výrobky z nich,
- 5** arašidy a výrobky z nich,
- 6** sójové boby a výrobky z nich,
- 7** mléko a výrobky z něj,
- 8** skořápkové plody (**8/a** - vlašské ořechy, **8/b**- lískové o., **8/c**-kešu o., **8/d**-pekanové o., **8/e** para o., **8/f** pistácie, **8/g**-makadamie, **8/h** mandle) a výrobky z nich,
- 9** celer a a výrobky z něj,
- 10** hořčice a výrobky z ní,
- 11** sezamová semena (sezam) a výrobky z nich,
- 12** oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂,
- 13** vlnič bob (lupina) a výrobky z něj,
- 14** měkkýši a výrobky z nich

Jednotlivé pokrmy jsou určené k přímé spotřebě bez skladování.

