



Jídelní lístek od 04.06. – 08.06.2018

Pondělí

Svačina: chléb, pomazánka drožd'ová, jablíčko, čaj - kakao (obs.alergeny: 1/a,1/b,3)

Polévka: vývar s drobením (obs.alergeny: 1/a,3,9)

Oběd: italský guláš, špagety, sýr (obs. alergeny: 1/a,7)

Svačina: kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce-mix* (obsahuje alerg.: 7)

Úterý

Nevaříme - školní výlet

Středa

Svačina: vánočka, ovoce-mix*, mléko (obs. alergeny: 1/a,3,7)

Polévka: z míchaných luštěnin (obs. alergeny: 9)

Oběd: rybí filé na másle, vařené brambory (obs. alergeny:4,7)

Svačina chléb, pomazánkové máslo, zelenina-mix**, čaj – jahoda
(obs. al.: 1/a,1/b)





Čtvrtek

Svačina: křehký chléb, tvarohová pomazánka, zelenina-mix**, mléko (obs.alerg.: 7)

Polévka: květáková (obsahuje alergeny: 1/a,7)

Oběd: kuřecí přírodní plátek, rýže

Svačina: rohlík, pomazánka sýrová, ovoce-mix*, čaj - jahoda (obs. alergeny: 1/a,7)

Pátek

Svačina: chléb, pomazánka špenátová, čaj - malian (obs.al.: 1/a,1/b)

Polévka: vývar s fridátovými nudlemi (obsahuje alergeny: 1/a,9)

Oběd: kovbojské fazole s masem, rohlík (obs. alergeny: 1/a)

Svačina: vitamínová tyčinka, ovoce-mix*, mléko (obsahuje alergeny: 6,7)

***) ...dětem připravujeme několik druhů ovoce (dle nabídky) – mají možnost výběru
)...dětem připravujeme několik druhů zeleniny (dle nabídky) – mají možnost výběru

K obědu (není-li uvedeno jinak) je připravena k pití voda ochucená kvalitními sirupy s vysokým podílem ovoce, bez umělých barviv a konzervantů. Alternativním nápojem je pitná voda z kohoutku.

Změna jídel a alergenů vyhrazena

Dobrou chuť přeji paní kuchařky S. Knejzlíková a A. Bílkovská

Seznam alergenů:

1 obiloviny obsahující lepek (**1/a**-pšenice, **1/b**-žito, **1/c**-ječmen, **1/d**-oves, **1/e**-špalda, **1/f**- kamut nebo jeho hybridní odrůdy) a výrobky z nich,

2 koryši a výrobky z nich

4 ryby a výrobky z nich,

6 sójové boby a výrobky z nich,

8 skořápkové plody (**8/a** - vlašské ořechy, **8/b**- lískové o., **8/c**-kešu o., **8/d**-pekanové o., **8/e** para o., **8/f** pistácie, **8/g**-makadamie, **8/h** mandle) a výrobky z nich,

9 celer a a výrobky z něj,

11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich,

12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂,

13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj,

3 vejce a výrobky z nich,

5 arašidy a výrobky z nich,

7 mléko a výrobky z něj,

10 hořčice a výrobky z ní,

14 měkkýši a výrobky z nich

Jednotlivé pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

