



Jídelní lístek od 14.05. – 18.05.2018

Pondělí

Svačina: čokoládové kuličky s mlékem (obs.alergeny: 7)

Polévka: z vaječné jíšky (obs.alergeny: 1/a,3,9)

Oběd: hovězí pečeně na česneku, rýže (obs. alergeny:1/a)

Svačina: rohlík s máslem, zelenina-mix**, čaj – lesní plody (obsahuje alerg.: 1/a,7)

Úterý

Svačina: chléb, pomazánka špenátová, jablko, čaj – malina (obs.alergeny: 1/a,1/b,3)

Polévka: rajská s ovesnými vločkami (obs.alergeny: 1/a,1/d,9)

Oběd: kuskus s masem a zeleninou, okurkový salát (obs.alergeny: 1/a,9)

Svačina: rohlík, sýr žervé, zelenina-mix**, mléko (obs. alergeny:1/a,7)

Středa

Svačina: křehký chléb, pomazánka tvarohová s bylinkami, ovoce-mix*, mléko (obs. alergeny: 7)

Polévka: brokolicová (obs. alergeny: 1/a)

Oběd: pečená vepřová panenka, šumavský knedlík, dušené červené zelí (obs. alergeny:1/a)

Svačina rohlík, nepravá humrová pomazánka, zelenina-mix**, čaj - ovocný (obs. al.: 1/a,4)





Čtvrtek

- Svačina:** chléb, pomazánka z paštiky, zelenina-mix**, čaj - višň (obs.alerg.: 1/a,1/b,6)
- Polévka:** rybí se smaženým hráškem (obsahuje alergeny: 1/a,3,4)
- Oběd:** kapustový karbanátek, bramborová kaše, zelný salát (obs. alergeny: 1/a,3,7)
- Svačina:** celozrnná bageta, pomazánka s balkánským sýrem, jablko, mléko (obs. alergeny: 1/a,1/b,7)

Pátek

- Svačina:** chléb, pomazánka vaječná, zelenina-mix**, čaj - jahoda (obs.al.: 1/a,1/b,3)
- Polévka:** kuřecí vývar s těstovinami (obsahuje alergeny: 1/a,9)
- Oběd:** fazolový guláš s masem, rohlík (obs. alergeny: 1/a)
- Svačina:** müsli tyčinka, ovoce-mix*, mléko (obsahuje alergeny: 1/d,7)

***) ...dětem připravujeme několik druhů ovoce (dle nabídky) – mají možnost výběru**
****)...dětem připravujeme několik druhů zeleniny (dle nabídky) – mají možnost výběru**

K obědu (není-li uvedeno jinak) je připravena k pití voda ochucená kvalitními sirupy s vysokým podílem ovoce, bez umělých barviv a konzervantů. Alternativním nápojem je pitná voda z kohoutku.

Změna jídel a alergenů vyhrazena

Dobrou chuť přejí paní kuchařky S. Knejzlíková a A. Bílkovská

Seznam alergenů:

- 1** obiloviny obsahující lepek (**1/a**-pšenice, **1/b**-žito, **1/c**-ječmen, **1/d**-oves, **1/e**-špalda, **1/f**- kamut nebo jeho hybridní odrůdy) a výrobky z nich,
- 2** korýši a výrobky z nich
- 3** vejce a výrobky z nich,
- 4** ryby a výrobky z nich,
- 5** arašidy a výrobky z nich,
- 6** sójové boby a výrobky z nich,
- 7** mléko a výrobky z něj,
- 8** skořápkové plody (**8/a** - vlašské ořechy, **8/b**- lískové o., **8/c**-kešu o., **8/d**-pekanové o., **8/e** para o., **8/f** pistácie, **8/g**-makadamie, **8/h** mandle) a výrobky z nich,
- 9** celer a a výrobky z něj,
- 10** hořčice a výrobky z ní,
- 11** sezamová semena (sezam) a výrobky z nich,
- 12** oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂,
- 13** vlčí bob (lupina) a výrobky z něj,
- 14** měkkýši a výrobky z nich

Jednotlivé pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

