



Jídelní lístek od 07.05. – 11.05.2018

Pondělí

Svačina: chléb, pomazánka ze sýra, jablíčko, mléko (obs.alergeny: 1/a,1/b,7)

Polévka: zeleninový vývar se smaženým hráškem (obs.alergeny: 1/a,9)

Oběd: kuřecí maso po čínsku, rýže

Svačina: vánočka, ovoce-mix*, kakao (obs.alerg.: 1/a,3,7)

Úterý

STÁTNÍ SVÁTEK - DEN VÍTĚZSTVÍ

Středa

Svačina: chléb, pomazánka mrkvová, mléko (obs. alergeny: 1/a,1/b,7)

Polévka: hovězí vývar s masem a těstovinovou rýží (obs. alergeny: 1/a,9)

Oběd: palačinky s tvarohem, ochucené mléko (obs. alergeny: 1/a,3,7)

Svačina rohlík, pomazánka masová, zelenina-mix**, čaj - malina (obs. al.: 1/a)





Čtvrtek

Svačina: chléb s pomazánkovým máslem, ředkvičky, čaj – ranní potěšení (obs.alerg.: 1/a,1/b,7)

Polévka: hrstková

Oběd: rybí filé v těstíčku, bramborová kaše (obs.alerg.: 1/a,3,4,7)

Svačina: strouhaná mrkev s jablkem, ovocný džus 100%

Pátek

Svačina: chléb ve vajíčku, zelenina-mix**, čaj – šípkový (obs.al.: 1/a,1/b,3)

Polévka: vločková (obs. alergy: 1/d,9)

Oběd: debrecínský guláš, těstoviny (obs. alergy: 1/a)

Svačina: jogurt s ovocem, ovoce-mix*, mléko (obs. alergy: 7)

***) ...dětem připravujeme několik druhů ovoce (dle nabídky) – mají možnost výběru**
****)...dětem připravujeme několik druhů zeleniny (dle nabídky) – mají možnost výběru**

K obědu (není-li uvedeno jinak) je připravena k pití voda ochucená kvalitními sirupy s vysokým podílem ovoce, bez umělých barviv a konzervantů. Alternativním nápojem je pitná voda z kohoutku.

Změna jídel a alergenů vyhrazena

Dobrou chuť přeji paní kuchařky S. Knejzlíková a A. Bílkovská

Seznam alergenů:

1 obiloviny obsahující lepek (**1/a**-pšenice, **1/b**-žito, **1/c**-ječmen, **1/d**-oves, **1/e**-špalda, **1/f**- kamut nebo jeho hybridní odrůdy) a výrobky z nich,

2 koryši a výrobky z nich

4 ryby a výrobky z nich,

6 sójové boby a výrobky z nich,

8 skořápkové plody (**8/a** - vlašské ořechy, **8/b**- lískové o., **8/c**-kešu o., **8/d**-pekanové o., **8/e** para o., **8/f** pistácie, **8/g**-makadamie, **8/h** mandle) a výrobky z nich,

9 celer a a výrobky z něj,

11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich,

12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂,

13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj,

3 vejce a výrobky z nich,

5 arašidy a výrobky z nich,

7 mléko a výrobky z něj,

10 hořčice a výrobky z ní,

14 měkkýši a výrobky z nich

Jednotlivé pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

