



## Jídelní lístek od 30.04. – 04.05.2018

### Pondělí

- Svačina:** loupák, jablíčko, čaj - višeň (obs.alergeny: 1/a,1/b)  
**Polévka:** hovězí vývar s masem a nudlemi (obs.alergeny: 1/a,9)  
**Oběd:** bramborové halušky se zelím a cibulkou (obs. alergeny:1/a,3,9)  
**Svačina:** chléb, sýr „Lučina“, vitamínová tyčinka, zelenina-mix\*\*  
(obs.alerg.: 1/a,1/b,7)

### Úterý

## **STÁTNÍ SVÁTEK – SVÁTEK PRÁCE**

### Středa

- Svačina:** chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko (obs. alergeny: 1/a,1/b,7)  
**Polévka:** rychlá s vejci (obs. alergeny: 1/a,3,9)  
**Oběd:** hovězí maso na smetaně, houskový knedlík (obs. alergeny:1/a,3,7)  
**Svačina** rohlík, pomazánka šunková, zelenina-mix\*\*, čaj - jahoda  
(obs. al.: 1/a)





## Čtvrtek

- Svačina:** chléb, pomazánka čočková, jablíčko, čaj - malina (obs.alerg.: 1/a,1/b)  
**Polévka:** špenátová (obsahuje alergeny: 1/a,3,7)  
**Oběd:** krůtí maso v mrkvi, vařené brambory  
**Svačina:** rohlík, pomazánka „Pacifik“ z ryb, zelenina-mix\*\*, bílá káva (obs. alergeny: 1/a,4,7)

## Pátek

- Svačina:** chléb, pomazánka z droždí, zelenina-mix\*\*, čaj – lesní směs (obs.al.: 1/a,1/b,3)  
**Polévka:** brokolicový krém (obs. alergeny: 1/a,7)  
**Oběd:** těstoviny s masem, zeleninový salát (obs. alergeny: 1/a)  
**Svačina:** bisquit polomáčený, ovoce-mix\*, mléko (obs. alergeny: 7)

**\*) ...dětem připravujeme několik druhů ovoce (dle nabídky) – mají možnost výběru**  
**\*\*)...dětem připravujeme několik druhů zeleniny (dle nabídky) – mají možnost výběru**

**K obědu (není-li uvedeno jinak) je připravena k pití voda ochucená kvalitními sirupy s vysokým podílem ovoce, bez umělých barviv a konzervantů. Alternativním nápojem je pitná voda z kohoutku.**

***Změna jídel a alergenů vyhrazena***  
**Dobrou chuť přeji paní kuchařky S. Knejzlíková a A. Bílkovská**

### **Seznam alergenů:**

- 1** obiloviny obsahující lepek (**1/a**-pšenice, **1/b**-žito, **1/c**-ječmen, **1/d**-oves, **1/e**-špalda, **1/f**- kamut nebo jeho hybridní odrůdy) a výrobky z nich,  
**2** korýši a výrobky z nich  
**3** vejce a výrobky z nich,  
**4** ryby a výrobky z nich,  
**5** arašídů a výrobky z nich,  
**6** sójové boby a výrobky z nich,  
**7** mléko a výrobky z něj,  
**8** skořápkové plody (**8/a** - vlašské ořechy, **8/b**- lískové o., **8/c**-kešu o., **8/d**-pekanové o., **8/e** para o., **8/f** pistácie, **8/g**-makadamie, **8/h** mandle) a výrobky z nich,  
**9** celer a a výrobky z něj,  
**10** hořčice a výrobky z ní,  
**11** sezamová semena (sezam) a výrobky z nich,  
**12** oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>,  
**13** vlník bob (lupina) a výrobky z něj,  
**14** měkkýši a výrobky z nich

**Jednotlivé pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.**

