



## Jídelní lístek od 16.04. – 20.04.2018

### Pondělí

**Svačina:** chléb, pomazánka rybí s vejci, čaj - malina (obs.alergeny: 1/a,1/b,3,4)

**Polévka:** vývar zeleninový s tarhoňou (obs.alergeny: 1/a,9)

**Oběd:** kuřecí prsa na paprice, rýže (obs. alergeny:1/a,7)

**Svačina:** rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina-mix\*\*, mléko (obsahuje alergeny:1/a,7)

### Úterý

**Svačina:** kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce-mix\* (obs.alergeny: 7)

**Polévka:** kuřecí vývar s játrovou rýží (obs.alergeny: 1/a,3)

**Oběd:** obalovaný květák, vařené brambory, okurkový salát (obs. alergeny:1/a,3)

**Svačina:** rohlík, pomazánka smetanová s Lučinou, zelenina-mix\*\*, čaj – lesní směs (obsahuje alergeny:1/a,7)

### Středa

**Svačina:** rohlík s máslem, kefirové mléko (obs. alergeny: 1/a,7)

**Polévka:** mrkvová (obs. alergeny: 1/a)

**Oběd:** čočka na kyselo, dušené krůtí maso, okurka (obs. alergeny:1/a,3,4,7)

**Svačina** puding oříškový, ovoce-mix\*, čaj - jahoda (obs. al.: 7)





## Čtvrtek

- Svačina:** chléb, medové máslo, ovoce-mix\*, kakao (obs.alerg.: 1/a,1/b,7)  
**Polévka:** zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny: 1/a,9)  
**Oběd:** hovězí guláš na paprikách, těstoviny (obs. alergeny: 1/a)  
**Svačina:** bílá veka, pomazánka zeleninová, čaj - jahoda (obs. alergeny: 1/a,9)

## Pátek

- Svačina:** chléb, pomazánka z cizrny, zelenina-mix\*\*, čaj – lesní plody (obs.alerg.: 1/a,1/b)  
**Polévka:** pórková (obsahuje alergeny: 1/a)  
**Oběd:** bramborové chicche, vepřové maso, špenát (obs. alergeny: 1/a)  
**Svačina:** müsli tyčinka, ovoce-mix\*, mléko (obs. alergeny: 1/d,7)

**\*) ...dětem připravujeme několik druhů ovoce (dle nabídky) – mají možnost výběru**  
**\*\*)...dětem připravujeme několik druhů zeleniny (dle nabídky) – mají možnost výběru**

**K obědu (není-li uvedeno jinak) je připravena k pití voda ochucená kvalitními sirupy s vysokým podílem ovoce, bez umělých barviv a konzervantů. Alternativním nápojem je pitná voda z kohoutku.**

*Změna jídel a alergenů vyhrazena*  
**Dobrou chuť přejí paní kuchařky S. Knejzlíková a A. Bílkovská**

### Seznam alergenů:

- 1** obiloviny obsahující lepek (**1/a**-pšenice, **1/b**-žito, **1/c**-ječmen, **1/d**-oves, **1/e**-špalda, **1/f**- kamut nebo jeho hybridní odrůdy) a výrobky z nich,  
**2** korýši a výrobky z nich, **3** vejce a výrobky z nich,  
**4** ryby a výrobky z nich, **5** arašidy a výrobky z nich,  
**6** sójové boby a výrobky z nich, **7** mléko a výrobky z něj,  
**8** skořápkové plody (**8/a** - vlašské ořechy, **8/b**- lískové o., **8/c**-kešu o., **8/d**-pekanové o., **8/e** para o., **8/f** pistácie, **8/g**-makadamie, **8/h** mandle) a výrobky z nich,  
**9** celer a a výrobky z něj, **10** hořčice a výrobky z ní,  
**11** sezamová semena (sezam) a výrobky z nich,  
**12** oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>,  
**13** vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, **14** měkkýši a výrobky z nich

**Jednotlivé pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.**

