



## Jídelní lístek od 09.04. – 13.04.2018

### Pondělí

**Svačina:** chléb, pomazánka masová, čaj - malina (obs.alergeny: 1/a,1/b)  
**Polévka:** vločková (obs.alergeny: 1/d,9)  
**Oběd:** bramborové šišky s opraženou strouhankou (obs. alergeny:1/a)  
**Svačina:** rohlík, pomazánka z paštiky, zelenina-mix\*\*, čaj – jahoda (obsahuje alergeny:1/a)

### Úterý

**Svačina:** loupák, ovoce-mix\*, kakao (obs.alergeny: 1/a,7)  
**Polévka:** s krupicí a vejci (obs.alergeny: 1/a,3,9)  
**Oběd:** vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny (obs. alergeny:1/a)  
**Svačina:** sojový rohlík, pomazánka pažitková, zelenina-mix\*\*, čaj – lesní směs (obsahuje alergeny:1/a,6,7)

### Středa

**Svačina:** vícezrná bageta, pomazánka jarní vaječná, zelenina-mix\*\*, čaj – jahoda (obs. alergeny: 1/a,1/b,3,11)  
**Polévka:** z míchaných luštěnin  
**Oběd:** obalované rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát (obs. alergeny:1/a,3,4,7)  
**Svačina** „Malibu“ řezy, ovoce-mix\*, mléko (obs. al.: 1/a,3,7)





## Čtvrtek

- Svačina:** křehký chléb, pomazánka tvarohová s kapií, ovoce-mix\*, mléko (obs.alerg.: 7)  
**Polévka:** kuřecí s nudlemi (obsahuje alergy: 1/a,9)  
**Oběd:** segedínský guláš, houskový knedlík (obs. alergy: 1/a,3,7)  
**Svačina:** rohlík, pomazánka rybí se sýrem, zelenina-mix\*\*, bílá káva (obs. alergy: 1/a,4,7)

## Pátek

- Svačina:** chléb, pomazánka z červené čočky, čaj – malina (obs.alerg.: 1/a,1/b)  
**Polévka:** rajská s kapáním (obsahuje alergy: 1/a,3,9)  
**Oběd:** rizoto s masem a zeleninou se sýrem, čalamáda (obs. alergy: 7,9)  
**Svačina:** bisquit polomáčený, banán, mléko (obs. alergy: 7)

**\*) ...dětem připravujeme několik druhů ovoce (dle nabídky) – mají možnost výběru**  
**\*\*)...dětem připravujeme několik druhů zeleniny (dle nabídky) – mají možnost výběru**

**K obědu (není-li uvedeno jinak) je připravena k pití voda ochucená kvalitními sirupy s vysokým podílem ovoce, bez umělých barviv a konzervantů. Alternativním nápojem je pitná voda z kohoutku.**

*Změna jídel a alergenů vyhrazena*

**Dobrou chuť přejí paní kuchařky S. Knejzlíková a A. Bílkovská**

### Seznam alergenů:

- 1** obiloviny obsahující lepek (**1/a**-pšenice, **1/b**-žito, **1/c**-ječmen, **1/d**-oves, **1/e**-špalda, **1/f**- kamut nebo jeho hybridní odrůdy) a výrobky z nich,  
**2** koryši a výrobky z nich  
**3** vejce a výrobky z nich,  
**4** ryby a výrobky z nich,  
**5** arašidy a výrobky z nich,  
**6** sójové boby a výrobky z nich,  
**7** mléko a výrobky z něj,  
**8** skořápkové plody (**8/a** - vlašské ořechy, **8/b**- lískové o., **8/c**-kešu o., **8/d**-pekanové o., **8/e** para o., **8/f** pistácie, **8/g**-makadamie, **8/h** mandle) a výrobky z nich,  
**9** celer a a výrobky z něj,  
**10** hořčice a výrobky z ní,  
**11** sezamová semena (sezam) a výrobky z nich,  
**12** oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>,  
**13** vlčí bob (lupina) a výrobky z něj,  
**14** měkkýši a výrobky z nich

**Jednotlivé pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.**

