



Jídelní lístek od 02.04. – 06.04.2018

Pondělí

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

Úterý

Svačina: chléb, pomazánka sýrová s nivou, jablíčko, mléko
(obs.alergeny: 1/a,1/b,7)

Polévka: brokolicový krém (obs.alergeny: 1/a,7)

Oběd: zapečené těstoviny s kuřecím masem, čalamáda (obs. alergeny:1/a,3,7,9)

Svačina: rohlík s ramou, čaj - malina (obsahuje alergeny:1/a)

Středa

Svačina: chléb, pomazánka tvarohová, zelenina-mix** (obs. alergeny: 1/a,1/b,7)

Polévka: kuřecí vývar s kapáním (obs. alergeny:1/a,3,9)

Oběd: fazolový kotlík, rohlík (obs. alergeny:1/a)

Svačina jogurt s ovocem, ovoce-mix*, čaj – ranní potěšení (obs. al.: 7)





Čtvrtek

- Svačina:** toustový chléb, pomazánka z tuňáka, jablíčko, bílá káva (obs.alerg.: 1/a,4,7)
- Polévka:** zeleninová s těstovinovými hvězdičkami (obsahuje alergeny: 1/a,9)
- Oběd:** plněné bramborové knedlíky, špenát (obs. alergeny: 1/a)
- Svačina:** rohlík, pomazánka z uzeného sýra, zelenina-mix**, mléko (obs. alergeny: 1/a,7)

Pátek

- Svačina:** rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina-mix**, čaj – malina (obs.alerg.: 1/a,7)
- Polévka:** z vaječné jíšky (obsahuje alergeny: 1/a,3,9)
- Oběd:** krutí přírodní plátek, bramborová kaše, červená řepa (obs. alergeny: 7)
- Svačina:** perník v čokoládě, ovoce-mix*, mléko (obs. alergeny: 1/a,7)

***) ...dětem připravujeme několik druhů ovoce (dle nabídky) – mají možnost výběru**
****)...dětem připravujeme několik druhů zeleniny (dle nabídky) – mají možnost výběru**

K obědu (není-li uvedeno jinak) je připravena k pití voda ochucená kvalitními sirupy s vysokým podílem ovoce, bez umělých barviv a konzervantů. Alternativním nápojem je pitná voda z kohoutku.

Změna jídel a alergenů vyhrazena
Dobrou chuť přeji paní kuchařky S. Knejzlíková a A. Bílkovská

Seznam alergenů:

- 1** obiloviny obsahující lepek (**1/a**-pšenice, **1/b**-žito, **1/c**-ječmen, **1/d**-oves, **1/e**-špalda, **1/f**- kamut nebo jeho hybridní odrůdy) a výrobky z nich,
- 2** korýši a výrobky z nich
- 3** vejce a výrobky z nich,
- 4** ryby a výrobky z nich,
- 5** arašídy a výrobky z nich,
- 6** sójové boby a výrobky z nich,
- 7** mléko a výrobky z něj,
- 8** skořápkové plody (**8/a** - vlašské ořechy, **8/b**- lískové o., **8/c**-kešu o., **8/d**-pekanové o., **8/e** para o., **8/f** pistácie, **8/g**-makadamie, **8/h** mandle) a výrobky z nich,
- 9** celer a a výrobky z něj,
- 10** hořčice a výrobky z ní,
- 11** sezamová semena (sezam) a výrobky z nich,
- 12** oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂,
- 13** vlčí bob (lupina) a výrobky z něj,
- 14** měkkýši a výrobky z nich

Jednotlivé pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

