



## Jídelní lístek od 05.02. – 09.02.2018

### Pondělí

**Svačina:** chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, jablíčko, mléko  
(obs. alerg.: 1/a,1/b,7)

**Polévka:** kuřecí s krupicovými nočky (obsahuje alergeny: 1/a,3,9)

**Oběd:** vepřový guláš, těstoviny (obsahuje alergeny: 1/a)

**Svačina:** rohlík, pomazánka z červené čočky, zelenina-mix\*\*,  
čaj – jahoda (obsahuje alergeny: 1/a)

### Úterý

**Svačina:** chléb, pomazánka špenátová, zelenina-mix\*\*, čaj – šípky  
(obsahuje alergeny: 1/a,1/b,3,7)

**Polévka:** z míchaných luštěnin (obsahuje alergeny: 9)

**Oběd:** lososové nugety, bramborová kaše, broskvový kompot  
(obsahuje alergeny: 1/a,3,4,7)

**Svačina:** dalamánek s máslem, ovoce-mix\*, keřirové mléko (obs. alerg.: 1/a,1/b,7)

### Středa

**Svačina:** křehký chléb, pomazánka tvarohová, ovoce-mix\*, mléko  
(obsahuje alergeny: 7)

**Polévka:** hovězí vývar s masem a nudlemi (obsahuje alergeny: 1/a,9)

**Oběd:** dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obs. alergeny: 1/a,3,7)

**Svačina:** žitný chléb, pomazánka z makrely, čaj – lesní směs (obs. al.: 1/b, 4)





## Čtvrtek

**Svačina:** cereální bageta, přírodní sýr „žervé“, zelenina-mix\*\*, mléko (obs.alerg.: 1/a,1/b,7)

**Polévka:** zeleninová s bulgurem (obsahuje alergeny: 1/a,9)

**Oběd:** krutí prsa na kari, rýže (obs. alergeny: 1/a)

**Svačina:** domácí perník s citrónovou polevou, ovoce-mix\*, ovocný mošt (obs. alergeny: 1a,3,7)

## Pátek

**Svačina:** chléb, pomazánka mrkvová, zelenina-mix\*\*, čaj – rakytník (obs. alergeny: 1/a,1/b)

**Polévka:** vývar se smaženým hráškem (obsahuje alergeny: 1/a,9)

**Oběd:** fazole po mexicku, chléb (obsahuje alergeny: 1/a,1/b)

**Svačina:** „BIBI“ tvarohový krém, ovoce-mix\*, mléko (obsahuje alergeny: 7)

**\*) ...dětem připravujeme několik druhů ovoce (dle nabídky) – mají možnost výběru**  
**\*\*)...dětem připravujeme několik druhů zeleniny (dle nabídky) – mají možnost výběru**

**K obědu (není-li uvedeno jinak) je připravena k pití voda ochucená kvalitními sirupy s vysokým podílem ovoce, bez umělých barviv a konzervantů. Alternativním nápojem je pitná voda z kohoutku.**

*Změna jídel a alergenů vyhrazena*

*Dobrou chuť přejí paní kuchařky S. Knejzlíková a A. Bílkovská*

### Seznam alergenů:

**1** obiloviny obsahující lepek (**1/a**-pšenice, **1/b**-žito, **1/c**-ječmen, **1/d**-oves, **1/e**-špalda, **1/f**- kamut nebo jeho hybridní odrůdy) a výrobky z nich,

**2** korýši a výrobky z nich

**4** ryby a výrobky z nich,

**6** sójové boby a výrobky z nich,

**8** skořápkové plody (**8/a** - vlašské ořechy, **8/b**- lískové o., **8/c**-kešu o., **8/d**-pekanové o., **8/e** para o., **8/f** pistácie, **8/g**-makadamie, **8/h** mandle) a výrobky z nich,

**9** celer a a výrobky z něj,

**11** sezamová semena (sezam) a výrobky z nich,

**12** oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>,

**13** vlnič bob (lupina) a výrobky z něj,

**3** vejce a výrobky z nich,

**5** arašidy a výrobky z nich,

**7** mléko a výrobky z něj,

**10** hořčice a výrobky z ní,

**14** měkkýši a výrobky z nich

**Jednotlivé pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.**

