



Jídelní lístek od 29.01. – 02.02.2018

Pondělí

Svačina: chléb, medové máslo, jablíčko, kakao (obs. alerg.: 1/a,1/b,7)

Polévka: rychlá s vejci (obsahuje alergeny: 3,9)

Oběd: hovězí maso na žampionech, rýže (obsahuje alergeny: 1/a)

Svačina: rohlík, pomazánka sýrová s jáhly, zelenina-mix**, čaj – lesní plody (obsahuje alergeny: 1/a,7)

Úterý

Svačina: chléb, pomazánka drožd'ová, zelenina-mix**, čaj – višň (obsahuje alergeny:1/a,3)

Polévka: z červené čočky (obsahuje alergeny: 9)

Oběd: vepřové maso v mrkvi, vařené brambory (obsahuje alergeny: 1/a)

Svačina: vanilkový puding, ovoce-mix*, mléko (obsahuje alergeny: 7)

Středa

Svačina: rohlík, pomazánka z játrového sýra, ovoce-mix*, ranní potěšení (obsahuje alergeny: 7)

Polévka: rajčatová s rybou (obsahuje alergeny: 1/a,4,9)

Oběd: bramborové halušky se zelím (obs. alergeny:1/a)

Svačina chléb, pomazánka švédská, zelenina-mix**, bílá káva (obs. al.: 1/a,1/b, 4,7)





Čtvrtek

Svačina: rohlík, pomazánka z nugety, ovoce-mix*, ochucené mléko (obs.alerg.: 1/a,7,8)

Polévka: česneková s opečeným chlebem (obsahuje alergy: 1/a,1/b,3,9)

Oběd: hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (obs. alergy: 1/a,3,7,9)

Svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina-mix**, čaj – jahoda (obs. alergy: 1a,1/b,7)

Pátek

Svačina: rohlík s máslem, zelenina-mix**, čaj - meduňka (obs. alergy: 1/a,7)

Polévka: bramborová (obsahuje alergy: 1/a,9)

Oběd: zapečené těstoviny s masem, čalamáda (obsahuje alergy: 1/a,3,7,9)

Svačina: müsli tyčinka, ovoce-mix*, mléko (obsahuje alergy: 1/d,6,7)

***) ...dětem připravujeme několik druhů ovoce (dle nabídky) – mají možnost výběru**
****)...dětem připravujeme několik druhů zeleniny (dle nabídky) – mají možnost výběru**

K obědu (není-li uvedeno jinak) je připravena k pití voda ochucená kvalitními sirupy s vysokým podílem ovoce, bez umělých barviv a konzervantů. Alternativním nápojem je pitná voda z kohoutku.

Změna jídel a alergenů vyhrazena
Dobrou chuť přeji paní kuchařky S. Knejzlíková a A. Bílkovská

Seznam alergenů:

1 obiloviny obsahující lepek (**1/a**-pšenice, **1/b**–žito, **1/c**–ječmen, **1/d**–oves, **1/e**–špalda, **1/f** kamut nebo jeho hybridní odrůdy) a výrobky z nich,

2 korýši a výrobky z nich

4 ryby a výrobky z nich,

6 sójové boby a výrobky z nich,

8 skořápkové plody (**8/a** - vlašské ořechy, **8/b**- lískové o., **8/c**-kešu o., **8/d**-pekanové o., **8/e** para o., **8/f** pistácie, **8/g**-makadamie, **8/h** mandle) a výrobky z nich,

9 celer a a výrobky z něj,

11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich,

12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂,

13 vlní bob (lupina) a výrobky z něj,

3 vejce a výrobky z nich,

5 arašidy a výrobky z nich,

7 mléko a výrobky z něj,

10 hořčice a výrobky z ní,

14 měkkýši a výrobky z nich

Jednotlivé pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

